

Στο πλαίσιο του μαθήματος «Προληπτική Ιατρική και Δημόσια Υγεία»

το **Συνεργαζόμενο Κέντρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τη Διατροφή και την Υγεία (WHO Collaborating Center for Nutrition and Health)** που εδρεύει στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

σε συνεργασία με

τον Σύλλογο «**Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού**»

διοργανώνουν προαιρετικό διαδραστικό σεμινάριο με θέμα:

**«Τι πρέπει να γνωρίζει κάθε γιατρός για το μητρικό θηλασμό»**

**Υπεύθυνη Σεμιναρίου:** Αναπλ. Καθηγήτρια Β. Μπενέτου

**Ημέρα διεξαγωγής:** Παρασκευή 17 Μαΐου 2019

**Χώρος διεξαγωγής:** Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Μικράς Ασίας 75, Γουδή, κτήριο 12, Β' όροφος

**Ώρες σεμιναρίου:** 15.15 – 20.15

**Πρακτικά ζητήματα:**

- Δήλωση συμμετοχής μέχρι και 10/5/2019 στο e-class του μαθήματος.
- Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα
- Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα
- Θα δοθεί έντυπο υλικό

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- 15.15 - 15.30 *Καλωσόρισμα*  
*Π. Δ. Λάγιου, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Συνεργαζόμενου Κέντρου Π.Ο.Υ*
- Στόχοι του σεμιναρίου*  
*Βίκυ Μπενέτου*
- 15.30 - 16.00 Η μάνα γεννάει το παιδί ή το παιδί τη μάνα;  
*Χρύσα Μπακούλα*
- 16.00 - 16.30 Γιατί ο μητρικός θηλασμός;  
*Βίκυ Μπενέτου*
- 16.30 - 17.15 Το μυστήριο του μητρικού θηλασμού!  
Πώς, πότε και πόσο θηλάζουν τα βρέφη  
*Φανή Πεχλιβάνη*
- 17.15 - 17.45 Συζήτηση
- 17.45 - 18.15 Διάλλειμα
- 18.15 - 18.45 Δυσκολίες της μητέρας και του παιδιού στο θηλασμό και η παρέμβασή μας  
*Ιωάννα Ιωάννου*
- 18.45 - 19.15 Μητρικός θηλασμός σε ειδικές περιπτώσεις: παράγοντες που πρέπει να συνεκτιμηθούν  
*Βίκυ Μπενέτου*
- 19.15 - 20.00 Φιλικό προς το Βρέφος Νοσοκομείο - Τράπεζες Μητρικού Γάλακτος - Λειτουργία και οφέλη  
*Γιώργος Λιόσης*
- 20.00 - 20.15 Συμπεράσματα - Εμπειρίες - Συζήτηση  
*Ιωάννου, Λιόσης, Μπακούλα, Μπενέτου, Πεχλιβάνη*

### **Εκπαιδευτές**

- *Ιωάννα Ιωάννου, Μαία, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού, Τράπεζα Ανθρώπινου Γάλακτος, Γ. Ν. Μ. «Έλενα Βενιζέλου»*
- *Γιώργος Λιόσης, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού, Τράπεζα Ανθρώπινου Γάλακτος, Νεογνολογικό Τμήμα, Γ. Ν. Μ. «Έλενα Βενιζέλου», Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού*
- *Χρύσα Μπακούλα, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»*
- *Βίκυ Μπενέτου, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Συνεργαζόμενου Κέντρου του Π.Ο.Υ για τη Διατροφή και την Υγεία*
- *Φανή Πεχλιβάνη, Μαία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»*